



ACADEMIA DA
POSITIVIDADE

Onde a ciência da mente encontra
a arte de viver bem.

EXPERIÊNCIAS CORPORATIVAS

Palestras, Workshops e
Programas do **Método RAMP**



Desenvolvendo pessoas,
fortalecendo líderes e
construindo culturas
organizacionais mais saudáveis,
preparadas para os desafios
do presente e do futuro.



Marcelo Miorim

FUNDADOR DA ACADEMIA DA POSITIVIDADE
CRIADOR DO MÉTODO **RAMP**®



NOSSAS EXPERIÊNCIAS

Experiências desenvolvidas para fortalecer a mentalidade, a liderança e a saúde mental nas organizações, promovendo ambientes mais saudáveis, conscientes e de alta performance.



01

BÚSSOLA DA TRANSFORMAÇÃO RAMP

Palestras e workshops que despertam consciência sobre a saúde mental, o autocuidado e a atitude mental positiva.



Formato

Palestra ou Workshop



Público-alvo

Todos os colaboradores



02

JORNADA RAMP

Experiências práticas e dinâmicas que promovem conexão, alinhamento e desenvolvimento coletivo.



Formato

Workshop
ou Convenção



Público-alvo

Equipes



03

LIDERANÇA CONSCIENTE

Desenvolvimento de líderes para uma atuação mais humana, consciente e estratégica.



Formato

Workshop ou
Treinamento



Público-alvo

Líderes e
Gestores



04

PROGRAMA RAMP EMPRESAS

Implantação completa da metodologia RAMP para promover saúde mental, engajamento e resultados sustentáveis.



Formato

Programa
Personalizado



Público-alvo

Organização
Completa

“

Cada experiência é personalizada de acordo com os objetivos, a cultura e as necessidades da **sua organização**.

JUNTOS, CONSTRUÍMOS AMBIENTES MAIS SAUDÁVEIS E DE ALTA PERFORMANCE.

PALESTRAS E WORKSHOPS

Duas experiências transformadoras para inspirar, engajar e desenvolver pessoas e equipes.



BÚSSOLA DA TRANSFORMAÇÃO RAMP

Desperta consciência sobre saúde mental, autocuidado e atitude mental positiva para gerar mudanças reais e sustentáveis.



PALESTRA

50 a 80 min

Conteúdo inspirador e provocativo que amplia a visão sobre o impacto da mente nos resultados.



WORKSHOP

120 a 240 min

Vivência prática com ferramentas e dinâmicas que geram planos de ação aplicáveis de imediato.



TRANSFORMAÇÃO

Mais clareza mental, autogestão emocional e disposição para agir com foco, equilíbrio e propósito.



FERRAMENTA: Bússola da Transformação RAMP



MENTALIDADE DE MONTANHA NA GESTÃO DE PESSOAS

Princípios das grandes expedições aplicados à liderança, cultura organizacional e desenvolvimento de equipes em ambientes desafiadores.



PALESTRA

50 a 80 min

Histórias reais de montanha que geram reflexões profundas e aplicações práticas na liderança.



WORKSHOP

120 a 240 min

Dinâmicas e exercícios baseados na Mentalidade de Montanha para fortalecer equipes e tomada de decisão.



TRANSFORMAÇÃO

Líderes mais preparados para lidar com pressão, adaptação, mudanças e decisões com confiança e propósito.



FERRAMENTA: Mapa de Aclimação Mental RAMP



IDEAL PARA:

Eventos corporativos, SIPAT, convenções, encontros de líderes, integrações e programas de desenvolvimento humano.



CONTEÚDO
ALINHADO
À REALIDADE
DA SUA EMPRESA.



LINGUAGEM
PRÁTICA
E ENVOLVENTE



RESULTADOS
QUE GERAM
IMPACTO
E VALOR.



ACADEMIA DA
POSITIVIDADE

Onde a ciência da mente
encontra a **arte de viver bem.**

MÉTODO
RAMP

03
DE 05

IMERSÃO RAMP

Uma experiência intensa e transformadora que conecta mente, emoção e ação para desenvolver equipes mais conscientes, fortes e preparadas para os desafios atuais e futuros.



DURAÇÃO

1 dia
(8 horas)



PÚBLICO-ALVO

Equipes e lideranças que desejam fortalecer a cultura, a colaboração e a saúde mental no trabalho.



FORMATO

Presencial
Com dinâmicas, reflexões e atividades práticas.

FERRAMENTAS E METODOLOGIA



PROTOCOLOS RAMP

Aplicação prática dos principais protocolos para autorregulação, comunicação e segurança psicológica.



DINÂMICAS EXPERIENCIAIS

Vivências que geram insights profundos e fortalecem a conexão entre os participantes.



METÁFORAS DE MONTANHA

Princípios das grandes expedições aplicados aos desafios do ambiente corporativo.



REFLEXÕES GUIADAS

Momentos de conexão interna e ampliação de consciência individual e coletiva.



PLANO DE AÇÃO EM EQUIPE

Construção de compromissos práticos para aplicação imediata na rotina de trabalho.



CULTURA DE CUIDADO

Fortalecimento de valores, empatia e responsabilidade compartilhada.



TRANSFORMAÇÃO

Ao final da Imersão RAMP, sua equipe terá:

- ✓ Maior **autoconhecimento** e **autocontrole** emocional;
- ✓ **Comunicação** mais clara e empática;
- ✓ Fortalecimento da **confiança** e da **colaboração**;
- ✓ Ferramentas práticas para lidar com **pressão, mudanças e desafios**;
- ✓ Alinhamento de propósito e construção de uma **cultura mais saudável**;
- ✓ Plano de ação para manter o **desenvolvimento contínuo** após a imersão.



Não entregamos apenas conteúdo.
Entregamos experiências que geram
consciência, conexão e resultados reais.



EQUIPES
MAIS CONSCIENTES



AMBIENTES
MAIS HUMANOS



RESULTADOS
MAIS SUSTENTÁVEIS



metodoramp.com.br



@marcelomiorim

ONDE A CIÊNCIA DA MENTE
ENCONTRA **A ARTE DE VIVER BEM.**



PROGRAMA LIDERANÇA CONSCIENTE

Formação completa para líderes que desejam construir equipes mais saudáveis, engajadas e preparadas para os desafios do ambiente corporativo.



VERSÕES DISPONÍVEIS

Presencial ou Online ao vivo



CARGA HORÁRIA

20 horas

Cinco módulos de 4 horas cada.



POR QUE ESTE PROGRAMA TRANSFORMA?



INTERAÇÃO REAL

Dinâmicas, debates e trocas que ampliam a aprendizagem e geram conexão entre líderes.



FERRAMENTAS PRÁTICAS DO MÉTODO RAMP

Aplicáveis imediatamente na rotina de liderança e gestão de pessoas.



APLICAÇÃO ENTRE OS MÓDULOS

Cada encontro prepara, cada intervalo transforma, cada retorno consolida.



FOCO EM RESULTADOS SUSTENTÁVEIS

Mais consciência, melhores decisões e ambientes de trabalho mais saudáveis.



SAÚDE MENTAL NA PRÁTICA

Líderes preparados para cuidar de pessoas e potencializar performance.

ESTRUTURA DO PROGRAMA – 5 MÓDULOS DE 4 HORAS

MÓDULO 1



INTRODUÇÃO À SAÚDE MENTAL NO TRABALHO

Compreender o papel do líder na construção de ambientes saudáveis.

- Fundamentos do Método RAMP
- Papel do líder como agente de transformação
- Primeiros protocolos de autorregulação
- Avaliação inicial e autopercepção

MÓDULO 2



COMUNICAÇÃO E EMPATIA EFICAZ

Desenvolver uma comunicação que fortalece confiança e segurança psicológica.

- Comunicação consciente
- Escuta ativa
- Empatia prática
- Diálogo que gera conexão e resultados
- Protocolos de comunicação

MÓDULO 3



MONITORAMENTO E FEEDBACK

Transformar o feedback em instrumento de desenvolvimento contínuo.

- Feedback estruturado
- Monitoramento de comportamentos e resultados
- Reconhecimento que engaja
- Conversas de desenvolvimento

MÓDULO 4



PROMOÇÃO DE UM AMBIENTE DE TRABALHO SAUDÁVEL

Fortalecer fatores de proteção e reduzir riscos psicossociais.

- Segurança psicológica
- Clima organizacional
- Fatores de risco e proteção
- Protocolos preventivos
- Construção de cultura que cuida das pessoas

MÓDULO 5



CONSOLIDAÇÃO E PLANEJAMENTO DE AÇÕES FUTURAS

Integrar aprendizados e planejar os próximos passos.

- Plano de ação individual
- Plano de ação da equipe
- Consolidação das competências
- Estratégias de acompanhamento

COMO TRABALHAMOS



Conteúdo objetivo e alinhado à realidade das empresas



Dinâmicas e estudos de caso para prática imediata



Ferramentas aplicáveis entre os módulos (transferência real)



Discussão de práticas e desafios vividos



Transformação de líderes, equipes e resultados

LIDERANÇA CONSCIENTE NÃO É SOBRE TER RESPOSTAS. É SOBRE FAZER AS PERGUNTAS CERTAS E AGIR COM CONSCIÊNCIA TODOS OS DIAS.



ACADEMIA DA
POSITIVIDADE

Onde a ciência da mente
encontra a **arte de viver bem.**

MÉTODO
RAMP

05
DE 05

VAMOS CONSTRUIR JUNTOS UMA CULTURA ORGANIZACIONAL MAIS SAUDÁVEL?

Conte com o Método RAMP para desenvolver líderes conscientes, equipes engajadas e ambientes de trabalho mentalmente mais preparados para os desafios de hoje e de amanhã.

ENTRE EM CONTATO



WHATSAPP
(61) 98116-6111



E-MAIL
academiapositividade@gmail.com



SITE
metodoramp.com.br



LINKEDIN
@marcelomiorim



INSTAGRAM
@marcelomiorim

Marcelo Miorin

Fundador da Academia da Positividade
Criador do Método RAMP



Especialista em desenvolvimento humano, liderança e saúde mental nas organizações.



Montanhista e aventureiro com expedições em montanhas de diferentes continentes.



Mais de 30 anos dedicados à educação, formação de pessoas e transformação de mentalidades.



Propósito de ajudar pessoas e organizações a alcançarem alta performance com equilíbrio, consciência e atitude mental positiva.



VAMOS CONVERSAR?

Cada organização possui desafios únicos. Vamos entender o contexto da sua empresa e desenhar juntos a melhor experiência para o seu time e seus objetivos.



APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
E FALE COMIGO
PELO **WHATSAPP**



CIÊNCIA E PRÁTICA
Base científica aplicada
ao desenvolvimento
humano e organizacional.



MÉTODO PRÓPRIO
Metodologia validada
e continuamente
aprimorada.



SOLUÇÕES PERSONALIZADAS
Experiências adaptadas à
realidade e aos objetivos
da sua empresa.



RESULTADOS REAIS
Impactos mensuráveis
em pessoas, equipes e
ambientes de trabalho.



PROPÓSITO
Promover saúde mental,
conexões verdadeiras e
atitude mental positiva.



ACADEMIA DA
POSITIVIDADE

metodoramp.com.br



@marcelomiorim



@marcelomiorim

ONDE A CIÊNCIA DA MENTE
ENCONTRA A **ARTE DE VIVER BEM.**